

agopuntura 2000

organo ufficiale dell'Associazione Italiana Agopuntura

novembre 2000

Roma - via Tagliamento 9
tel. +39 06.85350036 - fax +39 06.85830553
e-mail agoduemila@tiscalinet.it

un "webzine"
per medici e non

un webzine
da sfogliare, stampare,
conservare

è il primo mensile
elettronico
di agopuntura
in Europa

distribuito
per e-mail
gratuitamente

in questo numero

la colonna cervicale

per l'asma dei bambini

ansietà e competizione

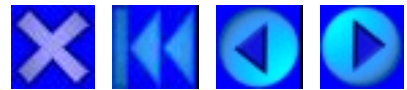
c'è rischio di infezioni?

agopuntura per Fido e Felix?

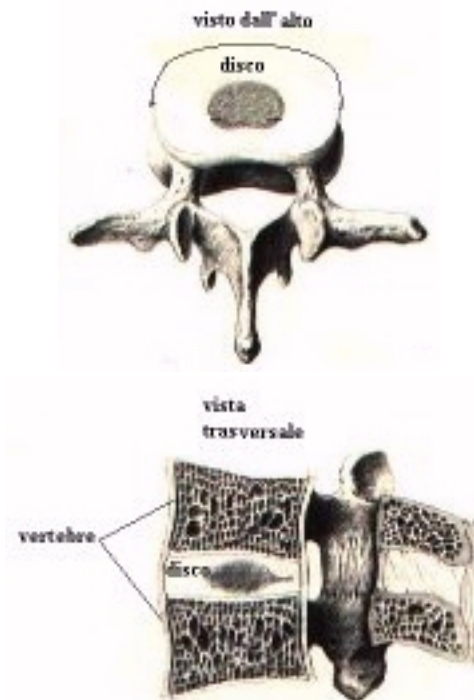
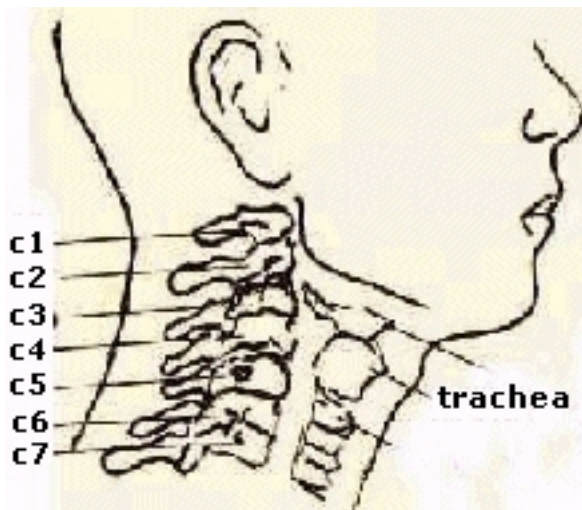
la nostra scuola, i nostri corsi



la colonna cervicale



Che cosa è la colonna cervicale?
E' il primo tratto della spina dorsale, corrispondente al collo: si compone di sette vertebre, denominate appunto vertebre cervicali, numerate da C1 a C7.



3) funzione circolatoria - attraverso dei fori formati dalla sovrapposizione delle

Quali sono le sue funzioni?
Le funzioni fondamentali sono quattro:

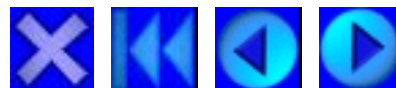
1) funzione statica - la colonna cervicale sostiene il cranio che è la parte più pesante del nostro corpo

2) funzione dinamica - grazie ai numerosi muscoli del collo e ai nervi, noi siamo in grado di muovere il collo in diverse direzioni. Le vertebre sono mantenute nella loro giusta posizione, l'una rispetto all'altra, dai legamenti vertebrali e dai muscoli vertebrali.

Tra una vertebra e l'altra sono presenti dei "cuscinetti" gelatinosi, chiamati dischi intervertebrali, che permettono i movimenti tra due vertebre contigue, senza che le loro superfici si usurino. Questi dischi svolgono una funzione di scorrimento e di "ammortizzamento", proprio come i cuscinetti a sfera delle ruote meccaniche.



la colonna cervicale / 2



sette vertebre cervicali, scorre un'arteria molto importante, chiamata arteria vertebrale, che conduce il sangue verso il cervello (vedi ultima immagine della pagina precedente).

4) funzione neurologica - all'interno di un canale delimitato dalle stesse vertebre è racchiuso il midollo spinale, prolungamento del cervello, che conduce gli impulsi nervosi in tutto il corpo.

Il midollo spinale scorre attraverso tutta la colonna vertebrale, fino alle ultime vertebre sacrali.

Da esso si dipartono, come tanti rami di un lungo albero, i numerosissimi nervi che controllano la sensibilità e il movimento in tutto il corpo.

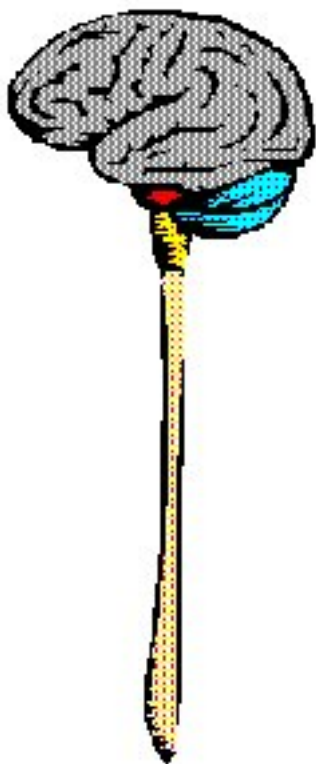
Ovviamente i nervi che controllano il collo, il cranio, le spalle, le braccia e le mani, originano soprattutto dal tratto cervicale del midollo spinale.



Parole chiave:
vertebre cervicali (C1-C2...C7)
legamenti vertebrali
muscoli vertebrali
dischi intervertebrali
arteria vertebrale
midollo spinale e nervi spinali.

Tutto ciò ci fa comprendere l'enorme importanza di questa parte del corpo e i disturbi che ne derivano in caso di patologia, come vedremo tra breve.

Franco Menichelli



nei prossimi numeri

[il torcicollo](#)

[il colpo di frusta](#)

[l'artrosi cervicale](#)

[le cervicobrachialgie](#)

[le cervicoalgie su base tensiva](#)

[i disturbi circolatori di origine vertebrale](#)

per l'asma dei bambini



La patologia del bambino può dirsi in gran parte dominata dalle malattie respiratorie: se le forme infettive costituiscono la causa più frequente degli episodi acuti, spetta però all'asma bronchiale la maggiore responsabilità delle forme croniche.

Per la frequenza della malattia, per la sua tendenza alla cronicizzazione, e per il carattere spesso notturno delle crisi, l'asma è fonte di profonde sofferenze ed ansie per la famiglia del piccolo paziente (M. Gerbasi) oltre che di danno economico non trascurabile in quanto si calcola che l'assistenza del bambino asmatico incida per cifre variabili dal 22 al 30% sul reddito familiare (professori Grande, Arci, Napoleoni).

In pediatria, quindi, il medico si trova spesso ad avere a che fare con l'asma bronchiale che, fra l'altro, richiede terapie continue per molti anni.

Ciò costituisce un serio problema medico-sociale a causa dei danni che possono verificarsi in un organismo in crescita.

Purtroppo, in molti casi, l'asma assume un andamento tale da non permettere più la sospensione dei medicamenti: diventa quindi interessante la possibilità di un trattamento agopunturistico per l'asma del bambino che, secondo le ultime acquisizioni, riesce ad influenzare positivamente il decorso della malattia e fa sì che la terapia farmacologica complementare non sia più indispensabile o, meglio, che sia possibile utilizzare bassissime dosi di farmaci (normalmente insufficienti) ma che, unite al trattamento agopunturistico, vengano ad essere potenziate.

L'agopuntura può rappresentare un trattamento efficace e spesso risolutivo per la malattia asmatica: tutto dipende, però, dall'età del paziente e dall'epoca di insorgenza della malattia.

Tale metodica terapeutica quindi si

affianca in aiuto, o addirittura in sostituzione, a tutte le terapie specifiche (iposensibilizzazione con dosi scalari di allergeni, ecc.) e alla profilassi farmacologica usualmente messe in atto nell'asma allergico.

Saranno la cultura e il buon senso del medico preposto alla cura del caso ad organizzare un programma di terapia il più possibile consoni alle necessità non solo del bambino ma anche della famiglia.

Ma esistono concrete possibilità di recupero totale del paziente asmatico con questo trattamento? E quali sono?

Nei giovani e nei casi recenti, senza altre malattie dell'apparato respiratorio, sono in genere sufficienti poche applicazioni (3-5 sedute) per ristabilire l'equilibrio fisiologico.

Le possibilità di una guarigione definitiva sono inversamente proporzionali al tempo che è intercorso dall'inizio della malattia.

L'età minima sotto la quale noi preferiamo non ricorrere agli aghi è di 7 anni.

Ciò non vuol dire però che in età inferiore il malato non risponda al trattamento.

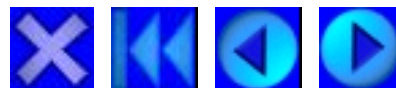
Le risposte sono invece tanto più rapide quanto più il soggetto è giovane!

Per motivi ovvi, però, l'infissione degli aghi risulta spesso impossibile (anche se senza dolore) ed in ogni caso traumatica per bambini troppo piccoli.

Per ovviare al problema dell'ago nei bambini noi ricorriamo da diversi anni, e con risultati sorprendenti, alla stimolazione dei punti cutanei con il raggio laser.

Questo trattamento soddisfa tutti i requisiti per un suo impiego in tale settore: efficacia simile a quella degli aghi, nessun rischio se applicato correttamente, è assolutamente indolore (anzi il bambino resta positivamente interessato dalla bella luce rossa che il raggio emette).

per l'asma dei bambini / 2



Ma l'agopuntura va bene per tutti i tipi di asma?

A questo proposito diciamo che bisogna fare attenzione ad alcune forme che noi chiamiamo di "pseudo asma".

Si tratta di episodi di tosse e di respirazione faticosa che si manifestano durante la notte nei bambini.

Questi sono causati da uno scolo di muco retronasale, che può essere provocato da una rinite cronica o da una sinusite, e che a volte possono essere erroneamente scambiati come asma!

In questi casi è sufficiente il semplice trattamento per la rinosinusite attraverso il raggio laser per veder scomparire tutti i disturbi ed evitare l'eventuale instaurarsi nel tempo di un asma vero e proprio.

Per quanto concerne l'asma allergico vero noi non possiamo modificare la predisposizione genetica del soggetto ma possiamo invece agire, attraverso i "gruppi energetici" responsabili, sui meccanismi indotti dagli stessi geni tenendoli, per così dire, "sotto controllo". Per questa ragione una volta risolta la malattia è opportuno rivedere periodicamente il paziente (una o due volte l'anno), attuando in pratica una vera terapia desensibilizzante.

Il trattamento agopunturistico dell'asma bronchiale rappresenta una forma di terapia sintomatica o, come sarebbe invece auspicabile, si rivolge anche ai fattori che stanno alla base della malattia? Certamente un trattamento agopunturistico che si rivolga alla cura della malattia asmatica deve prendere in considerazione, oltre alla malattia di per sé, anche numerosi aspetti fisici e psicosomatici, spesso trascurati dalla medicina tradizionale.

Ciò perché dobbiamo partire dal concetto che non esistono "due asma uguali" né due pazienti "uguali".

La malattia può essere la "foglia", ovvero la manifestazione di uno squilibrio

complesso che ha la sua "radice" in altri sistemi e apparati dell'organismo.

Curare solo i sintomi della malattia e non la sua origine costituisce una grossa responsabilità per il medico di base e per lo specialista e, a maggior ragione, per il medico agopuntore.

Il rischio è quello di portare il disturbo verso la cronicizzazione, facendo

diventare dei bronchitici asmatici cronici soggetti che sarebbero usciti dal circolo vizioso soltanto se fosse stata trattata la "radice" e non la "foglia" del disturbo.

E' così che oggi vediamo molti soggetti adulti, da noi trattati quando erano ancora bambini, perfettamente guariti.

Franco Menichelli

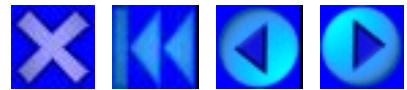
**se sei un medico agopuntore
e hai articoli
che desideri pubblicare
puoi inviarceli per e-mail all'indirizzo
agoduemila@tiscalinet.it.**

**gli articoli di tipo divulgativo
li pubblicheremo sul nostro giornale
gli articoli di ricerca e clinica
saranno invece inseriti
nell'archivio scientifico del nostro sito**

**tutti gli articoli
devono essere corredati
dai dati dell'autore
(nome, cognome, indirizzo
eventuali titoli e specializzazioni)
possono anche essere corredati
da una foto in formato digitale**

**gli articoli saranno pubblicati
a giudizio insindacabile
della direzione scientifica e resteranno
nella banca dati dell'Associazione**

ansietà e competizione



Molti atleti in procinto di affrontare una competizione vivono uno stato di agitazione caratterizzato da ansietà, nervosismo e a volte insonnia. L'ansietà può notevolmente inficiare la performance agonistica, in quanto determina caduta del tasso glicemico e uno stato di contrattura a cui consegue fatica precoce, aumento di acido lattico circolante e aumento della sensazione di angoscia. Il trattamento sedativo deve essere specifico e individualizzato, adatto cioè al quadro "energetico" dell'atleta. Deve inoltre presentare caratteristiche di variabilità in relazione al tipo di sport e al periodo della stagione agonistica. Infine deve essere suscettibile di interazione con eventuali altri programmi di miglioramento della performance o essere esso stesso utilizzabile in questo senso.



Bisogna sedare l'atleta senza intaccare ma migliorando le capacità di prestazione.

Daremo qui solo alcuni schemi base di trattamento.

Nervosismo semplice

Non si deve mai eseguire l'ultima seduta nei tre giorni che precedono la competizione, poiché esistono situazioni in cui tale trattamento è controindicato.

Nervosismo con somatizzazione

Le somatizzazioni possono emergere ovunque: tutto il corpo può parlare! Dipende dal terreno costituzionale. I bersagli più frequenti sono lo stomaco, il colon, la vescichetta biliare, il rachide, i muscoli. Questi atleti possono dunque accusare diarrea, rachialgie, stanchezza, crampi, cefalea. La somatizzazione è dunque spesso rappresentata da una pseudogastralgia o da una colonpatia con diarrea. In questi casi il trattamento deve essere effettuato in due tempi:

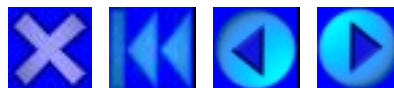
- 1° tempo - trattare il nervosismo;
- 2° tempo - trattare la somatizzazione.

Con un trattamento "calmante" si possono ottenere due risposte: o tutto si risolve, o scompare il nervosismo e persiste la somatizzazione che abbiamo così isolato. Il trattamento può essere concluso con una ulteriore seduta sedativa.

Sedazione e miglioramento della prestazione

Esiste la possibilità di utilizzare un unico programma terapeutico per raggiungere un duplice scopo: la sedazione dell'atleta

ansietà e competizione / 2



e il miglioramento della sua prestazione. In questo modo l'energia non viene realmente "dispersa" ma ridistribuita tra i sistemi in relazione e resa utilizzabile ai fini di un miglior rendimento psicofisico. Può osservarsi anche un effetto positivo in presenza di un eventuale disturbo del sonno, facilitando l'addormentamento.

Indicazioni e benefici

Il trattamento non ha controindicazioni e può essere effettuato in ogni soggetto, indipendentemente dal suo quadro energetico.

Si tratta di una vera e propria regolarizzazione, che elimina i crampi, i dolori muscolari e, allo stesso tempo, riduce la debolezza muscolare, dando forza e tono ai muscoli.

Si ottiene parallelamente un aumento della concentrazione e della determinazione, con abolizione del sintomo ansia.

Per quanto concerne gli aspartati di potassio e magnesio, questi agiscono come "segnale" additivo all'azione degli aghi, con attività sul metabolismo muscolare (ATP), oltre che utili in caso di diarrea o eccessiva sudorazione.

Il potassio, somministrato sotto forma di sale organico, stabilizza e migliora l'attività cardiaca e la trasmissione muscolare.

Il magnesio, a sua volta, contribuisce a regolarizzare lo stato di concentrazione mentale ed elimina l'apatia e l'eventuale stato di agitazione o irrequietezza.

Esso è anche importante per il funzionamento della contrazione muscolare, garantendo una migliore utilizzazione del calcio.

Antonio Alfidi

AGOPUNTURA 2000

**organo ufficiale
dell'Associazione Italiana Agopuntura
edito in forma elettronica
e distribuito per e-mail**

**direttore responsabile
Franco Menichelli**

**collaboratori
Giovanni Tumbiolo
Antonio Alfidi**

**per la traduzione in lingua inglese
Daniela Modena**

**per la traduzione in lingua spagnola
Raquel de Diego**

**la testata
è registrata
presso il Tribunale di Roma
(n. 432-2000 del 16-10-2000)**

c'è rischio di infezioni?



L'uso degli aghi, come per tutti gli strumenti "chirurgici", necessita di specifiche metodiche di sterilizzazione. Diciamo innanzi tutto che esiste una sostanziale differenza tra l'ago delle siringhe e quello usato in agopuntura. Il primo è una cannula vuota, che fa passare il liquido dalla siringa dentro il corpo ma, allo stesso tempo, aspira spesso del sangue che si deposita all'interno dell'ago. Questa è la ragione per la quale ormai, da anni, gli aghi da siringa si gettano dopo l'uso.

L'ago dell'agopuntura è pieno, cioè non aspira nulla al suo interno, e quindi non raccoglie liquidi o sangue. Pertanto è uno strumento molto facile da sterilizzarsi. Una volta utilizzato, l'ago viene lavato e poi trattato a calore secco o in autoclave, senza alcun problema.



La sterilizzazione dell'ago è sempre efficace?

A temperature di 200-240 gradi tutti i batteri vengono uccisi. Anche il virus dell'epatite non sopravvive per due ore a queste temperature. In autoclave si ottengono risultati ottimi con tempi inferiori.

C'è rischio di infezione HIV?

Da quanto abbiamo detto, non esiste alcun rischio e per una ragione molto semplice: il virus responsabile dell'AIDS non sopravvive per molte ore a temperatura ambiente, fuori dal corpo, ed è sufficiente una temperatura di 56-60 gradi per ucciderlo!



Dunque se possiamo garantire l'asepsi nei confronti di microrganismi molto più resistenti, a maggior ragione possiamo affermare che non esiste alcun rischio di infezione HIV attraverso l'agopuntura.

E per quanto concerne gli aghi "monouso?"

Nei numeri precedenti del nostro giornale abbiamo più volte spiegato che cosa è in realtà un ago di agopuntura.

Si tratta, vi ricordo, di un "elettrodo" formato dalla sovrapposizione di due metalli diversi.

Generalmente si utilizza l'ottone, il rame o l'oro per la parte chiamata "manico" e l'acciaio inossidabile per la parte che penetra nel corpo.

Queste caratteristiche fanno dell'ago uno strumento elettrico in grado di generare deboli correnti (circa 200 nanoampere) ma biologicamente molto potenti.

Tuttavia la carica prodotta da un ago "nuovo" non dura a lungo nel tempo perché non si sono ancora formati i legami ossidativi tra l'acciaio e la serpentina di rame.

Col tempo questi legami diventano stabili

c'è rischio di infezioni? / 2



e l'ago mantiene a lungo la sua capacità elettrica. L'ago "usa e getta" è quindi una soluzione poco conveniente per due ragioni. La prima è che si utilizzano aghi provvisti di un effetto elettrico molto debole, la seconda è che non gli si dà il tempo per "caricarsi" essendo monouso. Ciò non vuol dire, ovviamente, che essi siano inutili ma sono semplicemente "aghi scadenti" che possono andar bene magari per qualche terapia estemporanea al di fuori dello studio.



Nel Ta Tchreng, un antico classico dell'agopuntura tradizionale che dedica molto spazio alle modalità di fabbricazione degli aghi, si legge: "l'ago giovane è come un puledro (tanta energia ma che si dissipa facilmente), l'ago vecchio invece sa mantenere la propria energia".

Quindi il consiglio di tenere l'ago nuovo per nove giorni sotto la terra rossa: solo allora diviene "saggio". In altre parole, al di là del simbolismo, occorre favorirne l'ossidazione.

Precisiamo ovviamente che la parte che si ossida è il manico perchè il corpo è in acciaio inossidabile.

C'è infine la possibilità di utilizzare gli aghi per un singolo paziente. In tal modo una volta utilizzati si depongono all'interno di una provetta scrivendo il nome del proprietario e così saranno sterilizzati separatamente dagli altri aghi. In conclusione, non esistono ragioni per pensare al rischio di infezioni trasmesse attraverso l'agopuntura purchè, ovviamente, essa venga praticata da medici, i quali conoscono perfettamente quelli che sono i presidi per la perfetta sterilizzazione.

Franco Menichelli

agopuntura per Fido e Felix?



Cani e gatti possono essere sottoposti ad agopuntura?

In quali casi?

Con quali effetti?

Riportiamo al riguardo la risposta che il dottor Andrew Weil ha dato alla specifica domanda di una signora americana.

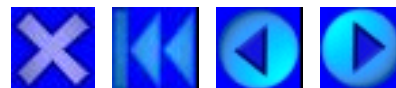
Il testo è stato recentemente immesso in rete.



la domanda

"L'agopuntura può essere usata per curare il cancro nei cani? Se non per curare, almeno per ridurre la sofferenza? Desidero sapere. Il mio amato cane é affetto da un cancro non operabile.

agopuntura per Fido e Felix? / 2



Sulla Rete non è presente molta letteratura che riguardi l'argomento".
(J. B.)

la risposta

L'agopuntura è stata praticata sugli animali (compresi i cani) per curare forme artritiche, displasie, stati degenerativi del sistema nervoso, epilessie, stati di depressione del sistema immunitario, patologie gastrointestinali e altre patologie.

Infatti vi è un aumento dei veterinari olistici che usano molto l'agopuntura. Tuttavia questo trattamento non è mai stato usato per il cancro negli esseri umani, e non è mai stato indicato per la cura del cancro.

Comunque l'agopuntura è molto efficace per ridurre la sofferenza.

Io penso che rivolgersi alla medicina integrata per aiutare il suo cane sia un'idea eccellente.

L'agopuntura si basa sul principio che l'energia vitale, chiamata "chi", fluisca da una parte all'altra del corpo lungo sentieri energetici proprio sotto la superficie della pelle.

Questi sentieri energetici connettono la superficie del corpo con gli organi interni regolando il flusso energetico e del sangue.

L'agopuntura usa sottili aghi per stimolare o disperdere certi punti lungo i meridiani e rimuovere blocchi, alleviare la sofferenza, rinvigorire muscoli ed organi, reindirizzando il flusso energetico.

Una salute perfetta si ottiene attraverso il bilanciamento delle energie yin e yang, che sono polarità opposte.

Vi sono anche approcci erbacei e nutrizionali che possono aiutare l'aumento della longevità, riducendo i sintomi nei cani affetti da cancro.

Ho usato alcuni di questi (coca) per il mio ridgeback rodesiano quando è stato affetto da un cancro alle ossa.

Ritengo che aiutato con la coca il cane viva più a lungo e in modo più confortevole rispetto a quello previsto dal suo veterinario.

E' stato molto bene fino alla fine.

Nel momento in cui si decide di rivolgersi ad un agopuntore per il cane bisogna assicurarsi che l'agopuntore abbia praticato l'agopuntura sugli animali e non solo sugli uomini.

L'anatomia degli animali è molto diversa. Potete anche provare a praticare alcune agopressioni voi stessi.

Sono sicuro che un dolce massaggio potrebbe efficacemente alleviare la sofferenza del vostro cane.

"Quattro zampe cinque direzioni: una guida completa alla medicina tradizionale cinese per cani e gatti," un libro del veterinario Cheryl Schwartz (pubblicazione sulle arti celestiali, Berkeley, 1996), offre un comprensibile approccio sull'uso della medicina tradizionale cinese e sulle tecniche di agopressione sugli animali.

Sottoponga gradualmente il suo cane ad un massaggio giornaliero, che stimolerà i suoi meridiani e nello stesso tempo lo rilasserà.

(dr. Andrew Weil)

**segnalateci
spunti e argomenti
che vi interessa
approfondire**

**AGOPUNTURA 2000
vuole essere
sempre di più
al vostro servizio**

per una valida formazione medica



la scuola dell'AIA

La Scuola di Agopuntura Energetica e Tradizionale (SAET) è la scuola accreditata presso l'Associazione Italiana di Agopuntura (AIA).

L'insegnamento dell'AIA si è diffuso in tutta Italia, a partire da Roma (Catania, Pisa, Milano, Viareggio, Salerno e Siracusa), formando più di un migliaio di medici agopuntori e tra questi sono nati diversi docenti che hanno formato, a loro volta, altre scuole.

contro abusivismo e improvvisazione

Oggi più che mai si impone la necessità di una adeguata preparazione medica in questa disciplina, in mancanza tuttora di corsi di formazione universitari.

Precisiamo innanzitutto che l'agopuntura è un atto medico e, come tale, essa può essere praticata soltanto dai medici.

Chi la pratica senza questo requisito commette un atto illegale, punibile penalmente (sentenza della Corte di Cassazione, 1982).

Esistono oggi, pur tuttavia, molti centri medici che ospitano agopuntori provenienti dalla Cina, i quali il più delle volte non sono medici ma sono "coperti" dai medici italiani (ed anche questo è reato). Questa è la forma di abusivismo più diffusa per quanto concerne l'agopuntura.

La legge non risolve comunque il problema dell'improvvisazione da parte dei medici.

Essere medico consente legalmente la pratica dell'agopuntura ma non ci sono, in Italia, corsi universitari di formazione medica per questa disciplina.

Quindi il medico può seguire, privatamente, corsi qualificati ma anche



Franco Menichelli è presidente della Associazione Italiana di Agopuntura dal 1984 ed è direttore dei corsi SAET per un moderno insegnamento dell'agopuntura in Italia

"pseudo-corsi" di pochi mesi, quando invece un corso serio richiederebbe almeno tre anni di studi.

Questi sono i principali problemi anche per il paziente che decide di curarsi con l'agopuntura.

Noi consigliamo di rivolgersi a quei medici che fanno parte di associazioni specifiche o di scuole qualificate.

E' sempre bene scegliere un medico "conosciuto" e magari segnalato da altre persone che più volte ne abbiano tratto dei benefici.

un registro per i medici agopuntori

Molto importante è la recente iniziativa dell'Ordine dei Medici di Roma di istituire un Registro ufficiale dei medici che praticano l'agopuntura.

per una valida formazione medica / 2



Su delibera del consiglio direttivo dell'Ordine dei Medici di Roma (n° 51/98 dell'1.06.98) si è istituito un forum permanente, composto dai rappresentanti di scuole e associazioni effettivamente rappresentative.

Questo organismo ha il compito di fornire al consiglio direttivo dell'Ordine gli elementi di valutazione che, in base alla nuova procedura di sanatoria, consentano l'iscrizione dei medici provenienti dalle scuole accreditate nell'apposito registro, per quanto concerne le medicine complementari suddette.

Questo elenco è anche a disposizione dei pazienti che vogliono conoscere i nominativi dei medici ai quali potersi rivolgere e costituisce una valida risposta al problema dell'abusivismo e dell'improvvisazione da parte dei medici. E' un'iniziativa che auspichiamo possa estendersi in tutte le province italiane

quali requisiti per l'iscrizione

I requisiti per poter essere inseriti nel registro sono essenzialmente due: essere regolarmente iscritti all'Ordine dei Medici e possedere l'attestato proveniente da una scuola che espliciti almeno 350 ore di lezione tra teoria e pratica, con superamento dell'esame finale.

Questa iniziativa è una tappa molto importante per il riconoscimento ufficiale delle medicine non convenzionali.

L'Associazione, nella persona del sottoscritto, è stata incaricata dall'Ordine di far parte della commissione permanente che esamina i titoli dei colleghi che richiedono l'iscrizione al registro degli agopuntori.

quale insegnamento e con quali criteri

Veniamo adesso al problema specifico della didattica.

Non sono certo le scuole di agopuntura che mancano in Italia e in Europa.

Tuttavia la maggior parte delle scuole fornisce un insegnamento essenzialmente "tradizionale", cioè fondato su concetti più o meno credibili ma che, in ogni caso, non sono in grado di soddisfare i criteri scientifici moderni. Alcune scuole hanno così scelto la via neurologica o riflessologica che può spiegare solo una piccola parte dei dati tradizionali dell'agopuntura.

L'obiettivo è dunque quello di proporre una scuola italiana che apporti all'agopuntura un contributo di validità e di affidabilità scientifica.

L'Energetica dei Sistemi Viventi (ESV) del dottor Maurice Mussat, insegnata nelle scuole SAET, realizza un insegnamento moderno dell'agopuntura tradizionale, mediante l'apporto della fisica moderna e della logica che consentono di decodificare i postulati tradizionali, nonché di verificarli in termini scientifici e tecnici all'avanguardia.

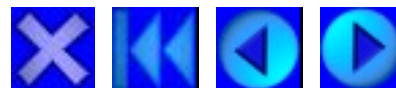
A) Per prima cosa si tratta di realizzare un gruppo costituito esclusivamente da medici o studenti in medicina perché, per comprendere l'energetica, è necessario un notevole bagaglio di conoscenze scientifiche. Senza dimenticarci poi che l'obiettivo finale è quello di curare le persone!

L'insegnamento include il completo rispetto dell'etica medica e della personalità dei malati: l'agopuntura è medicina innanzitutto!

B) Si deve inoltre impartire un doppio tipo di insegnamento.

1) Le regole e le leggi dell'ESV devono essere insegnate parallelamente ai dati tradizionali: l'una spiegando l'altra e dimostrandola! Questi dati tradizionali sono quelli verificati presso le migliori università cinesi.

per una valida formazione medica / 3



Arriviamo così ad una formazione completa. Non bisogna dimenticare infatti che i dati tradizionali non sono da respingere: essi costituiscono un messaggio in codice, ricco di conoscenze, il cui modernismo è stupefacente. Inoltre essi comportano un aspetto filosofico e letterario che non può che rappresentare un valido arricchimento culturale supplementare.

C) Occorre fornire agli studenti il materiale didattico ai fini di una solida formazione teorica e clinica. Molte scuole sono carenti sotto questo profilo e utilizzano testi in lingua francese o traduzioni di testi appartenenti ad orientamenti simili al loro.

La nostra scuola è senz'altro la più ricca in questo settore, con più di 20 libri di testo (fondamentali e complementari) tra i miei e quelli del dott. Mussat, tutti scritti in lingua italiana e in funzione didattica. Abbiamo inoltre un considerevole materiale audiovisivo di tecniche di puntura e soprattutto di casi clinici, registrati nell'ambulatorio pubblico che la nostra Associazione ha gestito per sette anni a Roma (ASL RM-A di via Luzzatti).

non solo teoria

Rimane essenziale il fatto che per imparare veramente l'agopuntura occorre vedere gli insegnanti all'opera: come viene svolto l'interrogatorio, come viene programmato, eseguito e gestito il trattamento di ciascun paziente.

A tal fine il corso prevede la frequenza degli ambulatori (un solo allievo al giorno) che consente una notevole acquisizione di esperienza pratica. Il corso prevede un minimo di centoventi ore di frequenza ambulatoriale.

Il corso teorico e pratico prevede due lezioni al mese, per un totale di 10 lezioni teoriche per livello (80 ore), ovvero 240

ore teoriche per i tre livelli più un minimo di 120 ore di pratica, complessivamente un totale di minimo 340 ore.

Alla fine del terzo livello è previsto l'esame finale che, se superato, consente di ottenere l'attestato ufficiale A.I.A. e l'iscrizione al registro dei medici agopuntori presso l'Ordine dei Medici di Roma.

Gli studenti laureandi otterranno l'attestato ufficiale solo dopo aver conseguito l'abilitazione professionale. E' bene quindi sottolineare che questo insegnamento, essenzialmente scientifico e moderno, chiarisce e spiega tutta l'agopuntura tradizionale.

Tuttavia l'ESV non si limita solamente all'agopuntura. Se infatti l'agopuntura è interamente contenuta nell'ESV, quest'ultima comprende invece tutta la medicina e le conoscenze dell'uomo, aprendo delle vie di ricerca appassionanti.

Come tutte le scienze d'avanguardia, essa è di alto livello e richiede ovviamente un impegno serio da parte dello studente, sforzo che sarà in seguito ripagato dalle notevoli soddisfazioni professionali.

Franco Menichelli



**il lettore ci chiede
e noi rispondiamo**

**siamo a vostra disposizione per
qualunque quesito
le domande saranno pubblicate
in forma anonima**

la nostra scuola i nostri corsi



Associazione Italiana Agopuntura

anno di fondazione 1982

S.A.E.T. Scuola di Agopuntura Energetica e Tradizionale

Membro del
Forum Permanente
sulle Medicine Non Convenzionali
presso l'Ordine Provinciale
dei Medici Chirurghi
e Odontoiatri di Roma

esperienza

oltre mille medici agopuntori italiani
provengono dalle nostre scuole

attestato

iscrizione nel Registro
dei Medici Agopuntori
presso l'Ordine Provinciale
dei Medici di Roma

direttore dei corsi
dott. Franco Menichelli

tel. 06.85350036 - fax 06.85830553

via Tagliamento 9
00198 - ROMA

inizio corsi
29 gennaio 2001

primo livello
(durata 80 ore)
BIOFISICA
ENERGETICA
LOCALIZZAZIONE DEI PUNTI
DATI TRADIZIONALI

secondo livello
(durata 80 ore
più 50 ore di pratica)
BIOFISICA II
ENERGETICA II
SEMEIOTICA ENERGETICA
CLINICA (osteo articolare)

terzo livello
(durata 80 ore
più 50 ore di pratica)
ENERGETICA III
SEMEIOTICA
CLINICA II

esercitazioni pratiche
Ospedale S. Filippo Neri

libri di testo
tutti dei docenti della Scuola
e in lingua italiana

materiale audiovisivo
tecnica agopunturistica
e casi clinici

esami
I e II livello facoltativi
III livello obbligatori

iscrizioni
a numero limitato