

agopuntura 2000

organo ufficiale dell'Associazione Italiana Agopuntura

luglio 2002

Roma – via Tagliamento 9
tel. +39 06.85350036 – fax +39 06.85830553
e-mail agoduemila@tiscalinet.it

in questo numero

un "webzine"
per medici
e non

da sfogliare
stampare
conservare

primo
mensile
elettronico
di agopuntura
in Europa

distribuito
per e-mail
gratuitamente

**medicine non convenzionali:
coordinamento, chi e perché**

**speciale
agopuntura e sessualità**

notizie e aggiornamenti

**ferma presa di posizione della FNOMCEO
a tutela della salute dei cittadini**

**settembre - novembre 2002
corso con 37 crediti E.C.M.
agopuntura osteo-articolare**



coordinamento, chi e perché



MANIFESTO DI FONDAZIONE del COORDINAMENTO NAZIONALE ASSOCIAZIONI MEDICHE delle MEDICINE NON CONVENZIONALI

Il 19 febbraio 2002 è nato il Coordinamento Nazionale delle associazioni Mediche per le Medicine non Convenzionali, al quale hanno aderito le seguenti associazioni:

Associazione Italiana di Agopuntura

Federazione Italiana delle Associazioni e dei Medici Omeopati

Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

Società Italiana di Farmacoterapia Cinese e Tradizionale

Le associazioni convenute rappresentano numericamente la stragrande maggioranza delle associazioni e dei medici che operano nel campo delle Medicine non Convenzionali in Italia (più di 5000 medici, in attesa di eventuali ulteriori adesioni da parte di altre associazioni).

Tali associazioni, da decenni, in un clima di totale disinteresse da parte delle istituzioni accademiche e sanitarie, hanno di fatto formato con serietà i medici che operano nel campo delle Medicine non Convenzionali, definendo i programmi, le modalità e le regole dei corsi formativi.

In assenza di contributi da parte dello

Stato hanno svolto ricerca scientifica e attività editoriale (testi e riviste specializzate), hanno organizzato l'aggiornamento continuo del medico che opera nelle Medicine non Convenzionali attraverso seminari e congressi.

Nel corso della riunione di fondazione è stata analizzata la situazione politica italiana attuale nei confronti delle Medicine non Convenzionali.

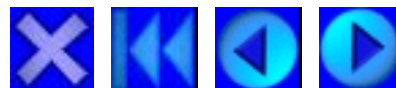
Al pari di altre nazioni europee ed extraeuropee, anche in Italia negli ultimi anni (come una recente indagine ISTAT ha chiaramente evidenziato) s'è diffusa la richiesta da parte del cittadino di tali metodiche terapeutiche, peraltro oggi disponibili anche in numerose strutture sanitarie pubbliche.

Ma tale crescente diffusione non è stata accompagnata dall'approvazione di una legge che ne regolamenti l'attività: non è riconosciuta la figura del medico agopuntore, del medico omeopata, del medico antroposofa, del medico fitoterapeuta, etc. Chiunque, purché medico, può esercitare senza nessuna competenza e senza un documentato percorso formativo una di queste attività, senza alcuna garanzia per il paziente.

Le attuali norme di pubblicità sanitaria, che impediscono la esternazione dei titoli acquisiti nel campo delle Medicine non Convenzionali, impediscono al cittadino di poter individuare i professionisti che hanno seguito un serio percorso formativo.

Paradossalmente, negli ultimi tempi, col crescere della diffusione delle Medicine non Convenzionali tra i

coordinamento, chi e perché / 2



cittadini e i medici, è cresciuto anche l'interesse per tali terapie da parte di istituzioni che fino a pochi anni fa le hanno osteggiate e denigrate. Queste stesse istituzioni, in assenza di una propria storia e preparazione scientifica specifica nell'ambito delle Medicine non Convenzionali, rischiano talvolta di organizzare corsi insufficienti alla formazione di professionisti qualificati. Si prospetta pertanto il pericolo di una caduta di livello di preparazione professionale dei medici che operano nel campo delle Medicine non Convenzionali, livello professionale che grazie all'opera decennale delle associazioni storiche è stato finora di alta qualità.

Per promuovere una qualificata e qualificante pratica professionale delle Medicine non Convenzionali, si è convenuto di fondare il

COORDINAMENTO NAZIONALE ASSOCIAZIONI MEDICHE delle MEDICINE NON CONVENZIONALI

che ha per scopi:

1. affermare il principio del pluralismo scientifico
2. promuovere la ricerca scientifica nel campo delle Medicine non Convenzionali
3. promuovere la validazione scientifica delle Medicine non Convenzionali
4. promuovere la regolamentazione istituzionale delle Medicine non

Convenzionali

5. promuovere la qualità della formazione professionale delle Medicine non Convenzionali
6. promuovere il riconoscimento delle scuole private e dei titoli da queste rilasciati
7. contribuire alla piena integrazione delle Medicine non Convenzionali nell'ambito della Medicina
8. garantire la tutela della classe professionale medica che opera nel settore delle Medicine non Convenzionali
9. garantire la tutela del cittadino utente delle Medicine non Convenzionali
10. diffondere una corretta informazione sulle Medicine non Convenzionali ai cittadini, alla classe medica e alle Istituzioni
11. denunciare tutte le iniziative che possano abbassare la qualità delle Medicine non Convenzionali nel nostro Paese.

**se sei un medico agopuntore
o se in ogni caso
operi nell'ambito delle
medicines non convenzionali
dicci qual è
il tuo punto di vista
e non farci mancare
l'utile contributo
delle tue proposte
e della tua esperienza
agoduemila@tiscalinet.it**

agopuntura e sessualità



Molti disturbi fisici o anche psicologici possono derivare da problemi sessuali, che a volte la persona neppure è cosciente di avere.



In questi casi il trattamento rivolto al "sintomo" risulterebbe insufficiente se non inutile.

Quindi spetta al medico "intuire" la possibilità di una origine sessuale del disturbo specifico.

Questi sono i più frequenti disturbi che noi chiamiamo "mascherati", perché non ci sono mai cause precise che possano spiegarli e la persona che ne soffre ha in genere tentato tutti i tipi di terapie, senza alcun successo.

apparato digerente

- colonpatie
- gastriti
- ipoglicemie

pelle

- dermatiti
- eczemi
- pruriti

disturbi mestruali

- metrorragie
- fibromi uterini
- dolori mestruali
- leucorree (perdite vaginali)

- dolori agli organi genitali esterni

cefalee

insonnie

disturbi psichici

- bulimia (fame nervosa)
- depressioni lievi
- stati d'ansia
- attacchi di panico
- nervosismo e agitazione

vertigini

astenia

nevralgie

dolori lombari (che si aggravano con le mestruazioni)

dolori cardiaci

tiroide

- iper o ipofunzione

disturbi urinari

- poliuria
- cistiti

cefalee tensive

emicranie

herpes genitale

disturbi biliari (senza cause evidenti)

spasmi muscolari

irrequietezza alle gambe

spasmi della gola

agopuntura e sessualità / 2



Ci sono poi i disturbi francamente sessuali, per i quali richiedono il nostro intervento sia gli uomini che le donne.

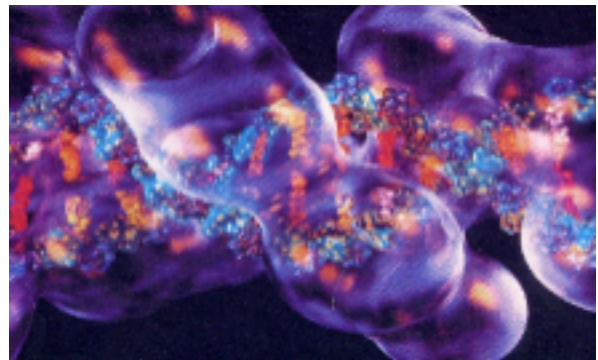
un po' di storia

**... non medicina, né cibo,
né salvezza spirituale
possono prolungare
la vita di un uomo
se non comprende e pratica
il Tao dell'amore...
(Pien Tse)**

**Di tutte le decine di migliaia
di cose create dal cielo,
l'uomo è la più preziosa.
Di tutte le cose
che fanno prosperare l'uomo,
nessuna può essere comparata
al rapporto sessuale.
(Tung-hsüan, L'arte dell'amore,
700 a.C.)**

La sessualità nella filosofia orientale, e in particolare nella medicina tradizionale cinese, acquista un significato "speciale" e ben diverso da quello che si è evoluto in Occidente. Essa sottintende due obiettivi fondamentali. Da un lato, la trasmissione della vita nel tempo: come tale la sessualità è

uno strumento "sacro", che permette la perennità della specie. L'individuo si assicura la propria "immortalità" trasmettendo ai figli le "leggi della vita" scritte nel cielo.



Da un altro lato la sessualità ha delle implicazioni fisiologiche e fisiopatologiche perché concerne l'energia più importante e profonda dell'organismo, l'energia "primordiale" (Yuan Qi). Oggi sappiamo che la sessualità è profondamente agganciata al sistema psico-neuro-endocrino-immunologico e quindi ai meccanismi più importanti e profondi del sistema vivente.

Quindi lo scopo della sessualità nell'uomo e nella donna è anche quello di mantenere l'equilibrio psicofisico dell'organismo, svolgendo dunque un preciso ruolo fisiologico. Questo fatto era ben noto nell'antica Cina, tanto è vero che il testo canonico di medicina interna, il "Nei Jing-Su Wen", parla di tutte le patologie principali ma ben poco della sessualità.

Questa viene sviluppata invece in un libro particolare, chiamato "Su Nu Jing", letteralmente "il libro della figlia senza complessi".

agopuntura e sessualità / 3



**In questo classico,
l'Imperatore Giallo interroga
non più i suoi soliti consiglieri medici,
come avveniva nel "Nei Jing",
ma la sua precettrice medico,
la dotta Su Nu,
ed altre due donne,
Xuan Nu e T'sai Nu,
ogni volta che desidera informazioni
su questo tipo di problemi.**

**Il testo inizia infatti
con una domanda dell'Imperatore
circa le ragioni del suo stato di salute.**

**Egli chiede a Su Nu:
"Sono stanco e manco di armonia.**

**Il mio cuore è triste
e pieno di apprensione.
Che cosa devo fare?".**

**Risponde Su Nu:
"Ogni indebolimento dell'uomo
va attribuito al suo modo
difettoso di fare l'amore.**

**La donna è più forte dell'uomo
per il suo sesso e costituzione,
alla stessa maniera con cui
l'acqua è più forte del fuoco...**

**Quelli che conoscono
l'arte dello yin e dello yang
possono mescolare i cinque piaceri
e farne una gioia celeste...".**

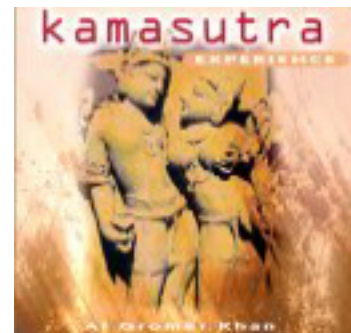
**Quindi l'Imperatore
interroga Su Nu
non per un problema sessuale,
ma per disturbi psicofisici.**

**In realtà questi disturbi derivano da un
comportamento sessuale non
adeguato e ciò sta ad indicare
l'importanza della sessualità
sull'equilibrio fisiologico degli
individui, spiegando perfettamente il**

**perché dei disturbi che abbiamo
definiti "mascherati".**

**Il libro espone quindi le varie tecniche
sessuali, sia per l'uomo che per la
donna, a seconda dei problemi
specifici.**

**Per fare un paragone moderno, si può
anche dire che il "Nei Jing" è un libro
di "medicina interna", mentre il "Su Nu
Jing" è un trattato di igiene sessuale,
ginecologia e di psicologia insieme.
A chi interessi l'approfondimento del
discorso consigliamo di leggere
questo libro, considerato come
l'equivalente del Kamasutra per i
cinesi.**



**I "cinque segni"
della soddisfazione della donna,
menzionati nel "Su Nu Jing"
(periodo Han, 206 a.C. - 219 d.C.)**

**L'Imperatore chiede a Su Nu:
"In che modo un uomo osserva la
soddisfazione della sua donna?".
Su Nu: "Vi sono 5 segni, 5 desideri e
10 indicazioni. Un uomo dovrebbe
osservare questi segni e reagire di
conseguenza".**

agopuntura e sessualità / 4



"Essi sono:

1. La sua donna ha il volto arrossato e le orecchie calde. Ciò indica che nella sua mente si sono destati pensieri d'amore. L'uomo può ora cominciare il coito, gentilmente, quasi tormentosamente, senza spingere a fondo e aspettando le reazioni della compagna.

2. Il naso è sudato e i capezzoli diventano duri. Ciò significa che il fuoco della passione arde più forte. La "picca di giada" (il glande) può ora spingersi fino alla "valle gentile" (circa 12 centimetri), ma non molto oltre. L'uomo dovrebbe attendere che il desiderio di lei si intensifichi prima di andare più a fondo.

3. Quando la voce della donna diventa roca e bassa, come se avesse la gola secca, il desiderio si è intensificato. Gli occhi sono chiusi, la lingua guizza tra le labbra ed ella ansima in modo udibile. Questo è il momento in cui la "picca di giada" dell'uomo può andare dentro e fuori liberamente. La comunione sta ora raggiungendo grado a grado uno stadio estatico.

4. Il "palloncino rosso" (la vulva) è abbondantemente lubrificato, poiché il piacere della donna si sta avvicinando al culmine, e ogni spinta dell'uomo aumenta tale secrezione. Leggermente la "picca di giada" tocca le punte della "castagna d'acqua" (cinque centimetri circa). Poi l'uomo può usare il metodo di una spinta a destra e una a sinistra, una spinta lenta e una rapida, o

qualunque altro, a piacere.

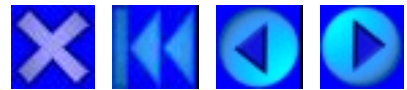
5. Quando i "dorati fiori di loto" (i piedi della donna) si sollevano in alto come per abbracciare l'uomo, la sua passione e la sua brama hanno raggiunto il vertice. Ella avvolge le gambe intorno alla vita dell'uomo, mentre con le mani gli stringe le spalle e la schiena. La lingua sporge tra le labbra. Questi sono i segni che l'uomo deve ora spingere la propria "picca di giada" fino alla "valle della camera profonda" (15 centimetri circa). Questi colpi profondi la renderanno estaticamente soddisfatta in tutto il corpo".

Secondo il taoismo la donna (yin) è superiore all'uomo (yang), come l'acqua (yin) è superiore al fuoco (yang).

"Coloro che sono esperti nei rapporti sessuali sono come dei bravi cuochi che sanno armonizzare i cinque sapori per preparare salse appetitose. Essi sanno fondere i cinque piaceri, mentre coloro i quali sono inesperti muoiono di una morte prematura, senza neppure aver provato gusto nell'atto sessuale".

E inoltre: "L'unione dell'uomo e della donna è come quella del cielo e della terra. È proprio perché sono uniti correttamente che il cielo e la terra durano da sempre. L'uomo invece ha perduto questo segreto, perciò la sua vita è sempre più abbreviata. Se l'uomo sapesse servirsi delle arti dello yin e dello yang per evitare tutto ciò che lo danneggia certamente potrebbe ottenere l'immortalità".

agopuntura e sessualità / 5



A tal fine i taoisti fornivano numerosi consigli su come compiere l'atto sessuale, come insegna il "Su Nu Jing":

"Se l'uomo riesce a non emettere l'essenza in un rapporto sessuale, il suo spirito vitale si rafforzerà. Se riuscirà a farlo in due rapporti, il suo udito e la sua vista diverranno più acuti. Se lo farà in tre rapporti, tutti i suoi malanni scompariranno. Dopo quattro rapporti senza emettere, il suo animo starà in pace. Dopo cinque, la circolazione del suo sangue migliorerà. Dopo sei, i suoi fianchi si rafforzeranno. Dopo sette, si rafforzeranno le sue cosce e le sue natiche. Dopo otto, il suo corpo apparirà come lucente. Dopo nove, otterrà la longevità. Se riuscirà per dieci volte ad avere rapporti senza emettere, allora comunicherà con gli dei".

Nello stesso testo venivano inoltre esaltati i vantaggi di avere rapporti con più donne: "Se si cambiano molte donne, i vantaggi saranno molti. Se in una notte si cambiano più di dieci donne, sarà ancor meglio. Se uno ha rapporti sempre con la stessa donna, alla fine l'essenza vitale di lei si indebolirà e non potrà più far del bene all'uomo. Anche la stessa donna alla fine si sciuperà".

Ma la regola di preservare la forza vitale è valida oltre che per gli uomini anche per le donne: esse dovevano concentrarsi sul cuore e far scendere il soffio fino ai reni, per poi farlo risalire lungo la colonna vertebrale, fino al cervello.

Tra i diversi consigli sul modo di compiere l'atto sessuale, i taoisti raccomandavano alla coppia di prepararsi spiritualmente prima di esso, per raggiungere uno stato di quiete spirituale e per armonizzare i reciproci desideri. Al fine di trarre il massimo vantaggio dall'atto stesso, questa preparazione psichica era accompagnata da quella più propriamente fisica, che doveva seguire alcune posizioni consigliate.

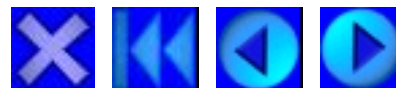
le tipologie sessuali

E' importante conoscere la sessualità della persona per comprendere meglio eventuali cause di un disturbo. A tal fine bisogna individuare la tipologia sessuale.



Infatti il comportamento sessuale è un elemento determinante ai fini dell'inquadramento tipologico, perché assolutamente peculiare per ciascun individuo, o meglio per gruppi di individui, essendo legato ai meccanismi più profondi del sistema

agopuntura e sessualità / 6



vivente.

Quindi le caratteristiche del comportamento sessuale sono forse le più importanti tra i dati semeiologici e bastano anche pochi elementi sulla sessualità per definire appieno la tipologia energetica di un individuo. Pertanto, quando è possibile, è bene porre con discrezione e con le modalità dovute alcune domande sulla sfera intima della persona.

la sessualità dei "tipi terra"

distinguiamo

- 1) i segnali esterni
- 2) il comportamento prima e durante l'atto sessuale
- 3) il comportamento dopo l'atto

1) segnali esterni

- per i "tipi terra" il riposo prolungato e la calma costituiscono spesso un segnale "esterno" che può indurre il desiderio sessuale
- una vita stressata, piena di impegni e di preoccupazioni, può ridurre al minimo il desiderio sessuale in questi soggetti

2) prima e durante l'atto

- per queste persone è molto importante la pulizia e il profumo
- prima dell'atto c'è sempre il bisogno di lavarsi, anche se lo si è già fatto da poco tempo
- la zona erogena senz'altro più importante è il seno
- le donne amano particolarmente essere toccate a livello dei seni e dei capezzoli
- gli uomini tai yin cercano donne con seno prosperoso

- i soggetti tai yin desiderano il tatto, quindi le carezze, i baci e la fellatio
- al riguardo si riscontrano due modalità: i tipi yin, che amano essere toccati e accarezzati, i tipi yang che amano toccare e accarezzare

3) dopo l'atto

- ritorna il bisogno di lavarsi quanto prima

Per quanto concerne l'interrogatorio, è bene tenere presente che i "tipi terra" hanno innato il senso del pudore e dell'intimità, pertanto non è facile porre loro delle domande in questo ambito.

Occorre quindi molta discrezione e bisogna accontentarsi delle poche informazioni che essi potranno darci.

la sessualità dei "tipi metallo"

1) segnali esterni

- dopo un pasto abbondante o dopo aver riposato nasce più facilmente il desiderio
- ci sono poi delle forme che, viceversa, si bloccano dopo aver mangiato
- nell'uno o nell'altro caso, siamo in presenza di una caratteristica del "tipo metallo"
- l'uomo o la donna sono degli "olfattivi", tanto che la scelta come il rifiuto di un partner si determinano spesso attraverso il tipo di odore emanato dall'altra persona

2) comportamento prima e durante l'atto

- gli odori, specie quelli sessuali, mantengono viva l'eccitazione e possono condurre all'orgasmo

agopuntura e sessualità / 7



- ai limiti estremi è presente il feticismo
- il tatto, le carezze e il seno continuano ad essere importanti, data la stretta somiglianza con i "tipi terra"
- in particolare, tra i "soggetti metallo" ritroviamo un netto tropismo verso i rapporti anali
- questo tropismo è del tipo "tutto o nulla", ovvero può esserci una forte attrazione come un rifiuto totale della sodomia, nei due sessi: entrambi ci indicano un comportamento sessuale tipico dei "soggetti metallo"

3) dopo l'atto sessuale

- torna spesso un improvviso bisogno di mangiare qualcosa, tanto che in certi casi il rapporto sessuale ha quasi un effetto "digestivo"
- in altri casi si ritrova lo stesso bisogno dei "tipi terra": riposo, silenzio e calma

la sessualità dei "tipi legno-yin"

1) segnali esterni

- queste persone presentano spesso un'angoscia prima del rapporto, angoscia da "prestazione" per l'uomo o da "disinibizione" per la donna
- pertanto sono la tranquillità, la rassicurazione, la dolcezza e le attenzioni che inducono in questi soggetti le condizioni ideali per avere un rapporto sessuale

2) comportamento prima e durante l'atto

- l'iniziale inibizione è temporanea e di breve durata perché bruscamente il soggetto "esce", liberandosi e disinibendosi

- negli uomini è frequente l'eiaculazione precoce

3) dopo il rapporto

- non ci sono caratteristiche rilevanti per questi soggetti

la sessualità dei "tipi legno-yang" (fuoco)

1) segnali esterni

- durante un viaggio, dopo una fatica fisica, dopo una danza o dopo una competizione, il "tipo legno-yang" trova nuovi segnali stimolanti

2) comportamento prima e durante l'atto

- sono stimolati se il partner cambia di frequente le posizioni, amano la varietà e il movimento
- non sono violenti ma non disdicono rapporti con una certa dose di "aggressività"
- amano ogni nuovo tipo di esperienza che possa arricchire la varietà del rapporto sessuale

3) dopo il rapporto

- subito dopo il rapporto si rimettono in ordine e tornano al lavoro o a praticare sport
- alla stessa maniera possono anche ripetere un nuovo rapporto sessuale

la sessualità dei "tipi acqua"

1) segnali esterni

- questi soggetti prediligono il rapporto prima di andare a dormire, al buio e in silenzio, raramente la mattina al risveglio

agopuntura e sessualità / 8



- questi soggetti presentano una indifferenza parziale verso il partner e si concentrano maggiormente sull'atto sessuale di per sé, soprattutto sull'atto della penetrazione

2) comportamento prima e durante l'atto

- nell'uomo si riscontra sempre un fondo di brutalità, più o meno manifesta
- si può giungere facilmente alle deviazioni sado-masochistiche
- nella donna si osserva una sessualità "egoistica"
- ciò vuol dire che la "donna acqua" può essere scambiata per frigida mentre in realtà essa vive il suo piacere dentro di sé, senza mostrarlo al partner
- la donna preferisce la passività e le posizioni dove si fa mettere di schiena

3) dopo il rapporto

- continua l'indifferenza verso il partner e ci si addormenta

la sessualità dei "tipi fuoco"

1) segnali esterni

- la fantasia e la visione (spettacoli, pornografia, letture erotiche) sono le condizioni preliminari
- i soggetti "tipo fuoco" preparano il rapporto nella "fantasia" che, al culmine, esalta la loro eccitazione
- ci sono dei soggetti (donne) che ci hanno riferito di avere "orgasmi mentali" ancor meglio di quelli fisici

2) comportamento prima e durante l'atto

- questi soggetti amano parlare e

ascoltare

- nelle donne è frequente la pluriorgasmia e l'orgasmo si accompagna a grida o parole insensate, congestione alla testa e spesso tachicardia
- negli uomini si osservano forme di eiaculazione precoce immediata
- il soggetto, al massimo della sua eccitazione mentale, eiacula ancor prima di penetrare o immediatamente dopo

3) dopo il rapporto

- parlare, raccontare le proprie esperienze, parlare del rapporto sessuale appena concluso: la "mente" si rimette subito in moto, come di consueto, in questi soggetti



i disturbi della sessualità

Tra i disturbi sessuali nell'uomo e nella donna distinguiamo

- i disturbi dell'eccitazione sessuale (e dell'erezione maschile)
- i disturbi del desiderio
- i disturbi dell'orgasmo

agopuntura e sessualità / 9



i disturbi della sessualità maschile possono essere

- **permanenti, se il problema è presente sin dall'inizio dell'attività sessuale**
- **acquisiti, se la disfunzione si presenta dopo un periodo di attività sessuale normale**

sia i disturbi permanenti che quelli acquisiti possono essere

- **generalizzati, quando il problema non è legato al tipo di partner o al tipo di stimolazione**
- **situazionali, se il problema è legato al tipo di partner, al tipo di stimolazione o al tipo di situazione**

● **impotenza permanente**

Le forme permanenti hanno cause molto profonde e spesso collegate con problemi endocrini su base genetica.

In questi casi il trattamento agopunturistico non ha nessuna possibilità di successo.

Ci sono poi forme legate a problemi inibitori socioculturali, dove l'agopuntura può soltanto affiancarsi al trattamento psicoterapeutico, senza sostituirlo.

● **impotenza acquisita**

In questi casi occorre praticare una diagnosi completa, generale e locale, al fine di escludere le patologie organiche ed in primo luogo infezioni, tumori prostatici, ipertrofia prostatica, cistiti, eccetera.

Le forme di impotenza di tipo "situazionale" sono il più delle volte dovute alla relazione con il partner e il trattamento non può prescindere da una terapia psicologica di coppia.

In questi casi il trattamento agopunturistico deve coinvolgere anche la partner, se questa ha problemi sessuali trattabili, come una anorgasmia, una diminuzione del desiderio o altro (vedi avanti).

Si richiedono in media 4-6 applicazioni con frequenza settimanale.

● **astenia sessuale**

Con questo termine intendiamo la diminuzione del desiderio che può accompagnarsi, ma non necessariamente, ad impotenza acquisita.

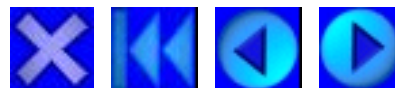
Sono disturbi tipici che investono gli uomini intorno ai 40-50 anni, spesso determinati da stress cronico che fa apparire un improvviso calo della libido.

L'agopuntura risolve nella maggior parte dei casi questi problemi, con poche sedute (3-5). L'importante è non far durare a lungo questa condizione ed intervenire quanto prima.

Il perdurare crea uno stato d'ansia da "prestazione", che specialmente nei "tipi legno" riesce a complicare notevolmente le cose, rendendo la guarigione più difficoltosa.

● **inibizione sessuale**

agopuntura e sessualità / 10



Si tratta quasi sempre di impotenza ed è una forma molto difficile da trattarsi. Non ci sono motivazioni organiche alla base del disturbo mentre l'ansia è sempre presente.

L'ansia, di tipo "prestazionale", può anche essere all'origine del problema. L'esecuzione dell'atto non avviene o avviene molto male.

Sotto il profilo energetico il segnale sessuale (la pulsione) è normale, ma c'è un difetto di "attuazione".

Il trattamento agopunturistico è più complesso rispetto all'astenia sessuale, ma i risultati sono complessivamente buoni.

- eiaculazione precoce

L'esperienza clinica ci mostra che questo disturbo è presente statisticamente in due tipologie, la tipologia "legno-yin" e "fuoco". Nel primo caso, già dopo una o due sedute si può assistere ad un netto miglioramento del disturbo e ciò determina una maggiore sicurezza da parte del paziente, sicurezza che potrà mantenersi nel tempo, in maniera stabile.

I "tipi fuoco" sono invece più difficili da trattare.

Questi soggetti vivono la loro sessualità a livello "cerebrale" e l'eccitazione raggiunge l'acme ancor prima della penetrazione.

L'orgasmo sopraggiunge infatti o prima della penetrazione o in coincidenza con questa.



anche i disturbi
della sessualità femminile
possono essere

- permanenti, se il problema è presente sin dall'inizio dell'attività sessuale
- acquisiti, se la disfunzione si presenta dopo un periodo di attività sessuale normale

sia i disturbi permanenti
che quelli acquisiti
possono essere

- generalizzati, quando il problema non è legato al tipo di partner o al tipo di stimolazione
- situazionali, se il problema è legato al tipo di partner, al tipo di stimolazione o al tipo di situazione

- frigidità permanente

E' l'assenza del desiderio, dell'eccitazione e dell'orgasmo, risalenti sino all'inizio dell'attività sessuale.

Nei casi in cui vi sia un'assenza dell'orgasmo, ma con eccitabilità e desiderio presenti, parliamo invece di "anorgasmia" e non di frigidità. Sempre a livello di diagnosi, per poter parlare di frigidità vera bisogna stabilire se il disturbo è "situazionale"

agopuntura e sessualità / 11



o "generalizzato".

Nel primo caso si tratta di conflitti di natura esterna, il più delle volte legati al partner.

Nel secondo caso dobbiamo essere certi che la donna abbia avuto più partner perché essa potrebbe nasconderci, per pudore, di aver conosciuto altri uomini.

Dunque, in questo caso non si tratta di vera frigidity ma di "sessualità non evoluta" per motivi relazionali.

Per definire uno stato di "frigidity permanente" occorre quindi che essa sia realmente di tipo "generalizzato". A livello clinico è bene eseguire una approfondita indagine ormonale.

- frigidity acquisita

E' quella che subentra dopo un periodo di attività sessuale normale.

Possiamo evidenziare due situazioni
a) condizioni mediche generali, come patologie ginecologiche o di altri settori: risolto il problema specifico, la sessualità ritorna normale, in caso contrario occorrerà intervenire
b) cause psicologiche, come conflitti con l'ambiente circostante e più spesso con il coniuge.

Il trattamento agopunturistico è analogo a quello che si pratica nei casi di "scarsa eccitabilità", ma con risultati più incostanti.

- diminuzione del desiderio, ipoeccitabilità

Nelle forme di calo del desiderio e ipoeccitabilità, ad andamento lento ma progressivo, bisogna escludere le possibili cause organiche.

Attenzione ai casi di ipotiroidismo latenti, specie nelle donne da poco in menopausa, e attenzione, ancora, alle forme di depressione mascherate.

Trattamento agopunturistico: si praticano in genere due sedute di agopuntura al mese, una a metà del ciclo e un'altra nella settimana che precede le mestruazioni.

Servono in media 4-5 applicazioni.



- anorgasmia

Bisogna distinguere due situazioni principali

a) una forma "yin", nella quale la paziente non raggiunge (o raggiunge con difficoltà) l'orgasmo, a causa di una difficoltà di "messa in movimento": si tratta quindi di una ipoeccitabilità e il trattamento diviene quello della forma precedente
b) una forma "yang", nella quale l'eccitabilità e il desiderio sono normali o anche eccessivi, e la donna ha difficoltà a "liberarsi" all'acme dell'eccitazione: questo secondo caso, sotto il profilo energetico, equivale a un difetto di "esteriorizzazione" dell'energia sessuale.

Si osservano in genere due evenienze: o la donna rimane eccitata e contratta, tanto da interrompere il rapporto per la frequente comparsa di una cefalea o di crampi muscolari, oppure termina lo stato di eccitazione e tutto torna alla

agopuntura e sessualità / 12



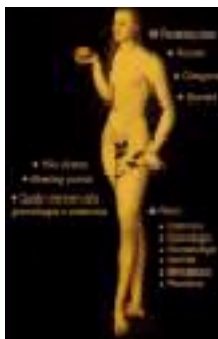
norma, senza orgasmo.
Sia nel primo che nel secondo caso gli effetti dell'agopuntura sono rapidi e spettacolari.
Servono in genere una o al massimo tre applicazioni per risolvere il problema in maniera definitiva.

conclusioni

L'esperienza clinica ci ha mostrato che l'efficacia dei trattamenti è maggiore se si tiene conto del ciclo mestruale, praticando una seduta in fase ovulatoria ed una in fase prima delle mestruazioni.

Sono quindi sufficienti due o tre sedute al mese.

Occorre anche tenere presente che la donna risponde in maniera molto più rapida e significativa rispetto all'uomo.



Nel corso di stimolazioni per forme di frigidità, di astenia o pseudo frigidità, possiamo osservare dei fenomeni caratteristici, a riprova dell'efficacia del trattamento:

- 1) sensazione di calore diffuso nel basso ventre
- 2) contrazioni uterine
- 3) sensazione di calore localizzata al collo o turgore a livello dei capezzoli.

le affinità sessuali



Molti rapporti di coppia falliscono per motivazioni sessuali manifeste o mascherate.

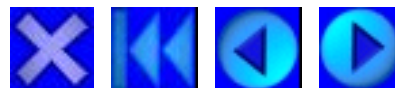
Di fatto, nel momento di un rapporto sessuale, si mettono in relazione due equazioni sessuali che possono essere più o meno complementari. Immaginiamo ad esempio un uomo con "tipologia legno-yin" che scelga come partner una donna di "tipo terra".

La sessualità del primo è dominata dallo stato di ansia, di insicurezza, ed arriva abbastanza presto all'orgasmo. La partner "tai yin" invece ha bisogno di calma, di pazienza, di carezze e di "un certo tempo" per eccitarsi e per raggiungere l'orgasmo.

La sessualità di coppia in questo caso può risultare anomala anche se i due partner, presi singolarmente, sono di fatto "normali".

La donna potrebbe anche arrivare a ritenersi "frigida", specie se non ha avuto altri partner in precedenza, e questa pseudo-frigidità (o meglio sessualità bloccata) è facile che assuma, nel tempo, svariate manifestazioni fisiche e/o mentali. Può accadere invece che la "donna tai yin" assuma un ruolo "dominante" sul

agopuntura e sessualità / 13



partner "jué yin", il quale si sentirà ancor più inibito ed insicuro, aggravando la sua tendenza ansiosa e l'eiaculazione precoce.

Al contrario, una coppia formata da un "uomo terra" e da una "donna legno-yin" è ben equilibrata all'inizio perché la lentezza, la pazienza e la calma dell'uomo sono elementi necessari affinché la donna si "liberi" dopo la pseudo-inibizione che la limita all'inizio del rapporto.

Tuttavia questo equilibrio iniziale può non mantenersi nel rapporto. Sappiamo infatti che la tipologia sessuale "legno-yin", una volta "attivata", diviene "legno-yang" e quindi ci troviamo in presenza di una donna che "conduce" un atto sessuale disinibito, alla ricerca di cambiamenti e sollecitazioni che potrebbero non intonarsi con la sessualità dell'uomo metodico, ripetitivo e pudico.

Occorre quindi che l'uomo si adegui alle necessità della partner, se vuole evitare in essa l'insorgenza della noia. Gli accoppiamenti seguenti sono buoni perché contengono gli elementi della complementarità "yin/yang" (uomo/donna), necessari per un rapporto sessuale bilanciato.

maggiori affinità sessuali

- fuoco / metallo / legno-yang
- terra (uomo) / legno-yin (donna)
- terra / metallo
- legno-yin (donna) / metallo (uomo)
- legno-yin (uomo) / fuoco, metallo (donna)
- acqua / terra

Tali accoppiamenti tengono conto delle caratteristiche riportate precedentemente.

L'uomo e la donna "legno-yang" si combinano bene con tutte le tipologie sessuali.

L'uomo e la donna del "tipo acqua" possiedono una sessualità "fredda" ed egoistica che male si associa con le altre tipologie sessuali.

Essi legano meglio con partner calmi oppure con quelli che riescono ad accettare il ruolo della dominanza o della sottomissione sessuale.

Questi invece gli accoppiamenti meno bilanciati.

minori affinità sessuali

- terra / legno-yang
- terra / fuoco
- fuoco / acqua
- legno-yin / acqua
- legno-yin (uomo) / terra (donna)

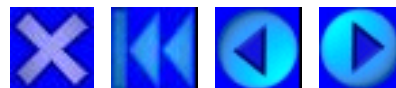
il trattamento di coppia

Nel trattare un problema sessuale a volte dobbiamo anche conoscere l'equazione energetica dell'altro partner.

Ad esempio, se un paziente che soffre di eiaculazione precoce ha anche una partner che, pur essendo normale, necessita di un "certo tempo" per arrivare all'orgasmo, il trattamento deve tenerne conto.

In questo caso si impone di trattare in primo luogo l'eiaculazione precoce e poi, quando il paziente sarà migliorato, attendiamo per conoscere come va la

agopuntura e sessualità / 14



situazione di coppia.

Se ci sono ancora difficoltà, non è il caso di continuare a trattare l'uomo ma dobbiamo "aiutare" la partner, migliorando la sua "eccitabilità".

A tal fine basteranno una o al massimo tre applicazioni, perché, ripeto, la donna in questo caso non ha problemi e va solo "sollecitata".

Il problema può essere simmetrico e partire cioè dalla donna, che in questo caso si tratterà per prima.

Tutto dipende dall'equazione sessuale dei due partner e il trattamento agopunturistico può aiutare a far coincidere o avvicinare la curva di eccitazione dell'uomo con quella della donna in prossimità dell'orgasmo.

Utilizzando i trattamenti specifici possiamo quindi correggere il disturbo sessuale nell'uomo o nella donna.

Dopodiché, se l'altro partner è troppo "lento" o "veloce", si tratterà specificamente, cercando di mettere "in fase" le due equazioni.

Franco Menichelli



Spett.le Redazione
CORRIERE SALUTE

Sento il dovere di fare una precisazione sull'articolo riguardante l'agopuntura apparso sul CORRIERE SALUTE il 27 gennaio 2002.

L'agopuntura agisce in diversi settori della medicina ma, ovviamente, non può curare tutto e, come tutte le terapie mediche, essa ha dei limiti, controindicazioni e indicazioni precise. Tra le indicazioni, la più ampiamente provata, ripetibile e verificata da milioni di persone nel mondo, c'è proprio il "mal di schiena" e i dolori artrosici in genere. Anche il FDA nel 1997 ha incluso il "mal di schiena" tra le patologie trattabili con l'agopuntura.

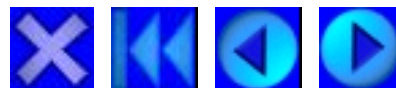
Come si può consigliare il farmaco tradizionale, quando il 90% dei casi risponde favorevolmente all'agopuntura e, ciò che più conta, con poche sedute? Pensate che nel caso classico del "colpo della strega" (lombalgia acuta) l'effetto di sblocco si ottiene nella stragrande maggioranza dei casi con una sola applicazione!

L'agopuntura va considerata nel campo dei dolori lombari come il trattamento di "prima scelta".

Il 4-10% di persone che non possono beneficiarne, e per le quali è necessario l'intervento chirurgico, sono quelle che presentano un restringimento del canale midollare o ernie espulse.

Ben scarsa percentuale rispetto al 90% che invece non solo ne trae beneficio, ma soprattutto ottiene anche una netta

agopuntura e sessualità / 15



riduzione delle recidive negli anni. Pertanto quando leggiamo sul Vostro articolo "...il consiglio per chi soffre di artrosi, mal di schiena, mal di testa e non trae vantaggio dalle terapie classiche: si può tentare con l'agopuntura ma in prima battuta è sempre meglio ricorrere alla medicina convenzionale.almeno finché ulteriori studi non dimostreranno il contrario..." ci viene spontaneo chiederci a quali fonti di informazioni abbiate attinto e se le persone da Voi intervistate erano degli agopuntori o forse soltanto dei "riflessologi".

Con preghiera di pubblicazione.

Franco Menichelli
Presidente Associazione Italiana
Agopuntura

e così ci hanno risposto



**ai nostri lettori
buone vacanze**

appuntamento a settembre

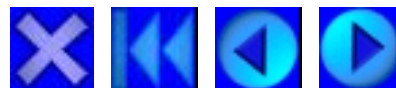
AGOPUNTURA 2000

organo ufficiale
dell'Associazione Italiana Agopuntura
edito in forma elettronica
e distribuito per e-mail

direttore responsabile
Franco Menichelli

collaboratori
Antonio Alfidi
Daniela Modena
Giovanni Tumbiolo

la testata
è registrata
presso il Tribunale di Roma
(n. 432-2000 del 16-10-2000)



COMUNICATO STAMPA DELLA FNOMCEO

**Ferma presa di posizione della FNOMCEO
a tutela della salute dei cittadini**

**Solo i medici e gli odontoiatri
sono abilitati all'esercizio
delle medicine non convenzionali**

Il Consiglio Nazionale della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, riunito a Terni il 18 maggio 2002, ha approvato a larga maggioranza un documento che, in assenza di leggi sulla materia, individua le linee guida per l'esercizio delle medicine e delle pratiche non convenzionali sotto elencate, nell'interesse della salute dei cittadini, al fine di garantire la sicurezza e l'appropriatezza delle prestazioni:

- 1. Agopuntura**
- 2. Fitoterapia**
- 3. Medicina Ayurvedica**
- 4. Medicina Antroposofica**
- 5. Medicina Omeopatica**
- 6. Medicina Tradizionale Cinese**
- 7. Omotossicologia**
- 8. Osteopatia**
- 9. Chiropratica**

La posizione, espressa dal massimo organismo della professione, ribadisce che le uniche figure abilitate ad esercitarle sono i medici chirurghi e odontoiatri, formati secondo gli ordinamenti didattici della medicina convenzionale e solo successivamente resi esperti attraverso rigorosi e specifici percorsi formativi definiti da istituzioni e soggetti pubblici e privati, a tale scopo accreditati.



**settembre - novembre 2002
corso con 37 crediti E.C.M.**

AGOPUNTURA OSTEO-ARTICOLARE

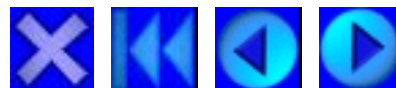
calendario delle lezioni

settembre	domenica 22
ottobre	sabato 5 - domenica 27
novembre	sabato 9 - domenica 24

orario lezioni 9.30 - 17.30	sede del corso Grand Hotel Ritz Roma - via Chelini 141
--	---



[modalità di iscrizione](#)



settembre - novembre 2002
corso con 37 crediti E.C.M.

AGOPUNTURA OSTEO-ARTICOLARE

modalità di iscrizione

- rif. evento E.C.M. n.1042-5823
 - crediti attribuiti n.37 (trentasette)

- costo del corso: euro 250 (+ IVA)
 - la quota include due videocassette di casi clinici ambulatoriali (di circa 3h ciascuna)

- modalità di pagamento
 - entro e non oltre il 20 luglio 2002, vaglia postale di euro 125 (metà della quota) intestato a New Medical srl, via Tagliamento 9, 00198 ROMA
 - il versamento effettuato dopo il 20 luglio 2002 sarà restituito al mittente
 - per la validità dell'iscrizione farà fede la data di emissione del vaglia postale
 - saldo dell'altra metà della quota (pari a euro 125 + totale IVA) il giorno della prima lezione

- per iscriversi al corso
 - effettuare il previsto versamento
 - scaricare e stampare dal sito Internet www.agopuntura.it l' apposita scheda di iscrizione
 - compilare la scheda e spedirla a New Medical srl, via Tagliamento 9, 00198 ROMA

- per altre informazioni
 - segreteria: via Tagliamento 9, 00198 ROMA, tel. 06.85350036, fax 06.85830553, e-mail agoduemila@tiscalinet.it